



STOWARZYSZENIE

OSADA

Konsultacje skokowe z trenerem Krzysztofem Koziarowskim.

Konsultacje przeznaczone dla osób trenujących i startujących w szczególności w zawodach w dyscyplinie skoki przez przeszkody na różnym poziomie zawodów. Szkolenie ma na celu poprawienie dosiada jeźdźcy oraz ujeżdżenia i wygimnastykowania konia, a także bezpieczne budowanie przeszkód na treningach, oraz planowanie treningu i startu w zawodach.

Koszt konsultacji:

- dla uczestników z własnym koniem 200 zł za dzień (w tym boks dla konia na czas pobytu)
- dla uczestników na koniu z ośrodka 220 zł
- dla uczestników z koniem z pensjonatu KJ Assanya 150 zł
- dla słuchaczy bez konia 75 zł
- opłata organizacyjna 35 zł

Noclegi i wyżywienie dostępne na miejscu w promocyjnych cenach.

Termin konsultacji;

- 29.02 - 01.03.2020 r.

Zgłoszenia prosimy wysyłać mailowo na: kj@assanya.eu

tel: 791 121 840 lub 507 474 653

W zgłoszeniach prosimy podać: imię i nazwisko jeźdźcy, imię konia, poziom umiejętności (wysokość pokonywanych dotychczas przeszkód, poziom zawodów, w których para uczestniczyła, lub inne doświadczenia związane z przygotowaniem do uprawiania dyscypliny) oraz numer telefonu i adres kontaktowy.

Wymagane dokumenty – jeźdźcy: w przypadku nieletnich zgoda rodziców na udział.

Wymagane dokumenty – konia: obowiązkowe szczepienia.

Warunki techniczne: Kryta ujeżdżalnia, wymiary 25×65 m, podłoże profesjonalne piasek kwarcowy.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Program konsultacji

I dzień

O godzinie 13:00 krótki wykład teoretyczny na temat technik jazdy i pokonywanie przeszkód w dyscyplinie skoki przez przeszkody

O godzinie 14:00 – 18:00 filmowanie zajęcia praktyczne na koniach w grupach (praca nad dosiadem, ćwiczenia poprawiające prowadzenie konia)

O godzinie 19:30 zajęcia teoretyczne omówienie filmowanych podczas zajęć praktycznych ćwiczeń i przejazdów

II dzień

Od 9:00 do 12:00 zajęcia praktyczne (przejazd parkuru szkoleniowego) z podziałem na grupy z uwzględnieniem indywidualnych wskazówek dla jeźdźcy i konia

UWAGA GODZINY ROZPOCZĘCIA SZKOLENIA MOGĄ ULEC ZMIANIE Z UWAGI NA ILIŚĆ ZGŁOSZONYCH UCZESTNIKÓW I POZIOM ZAAWANSOWANIA

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności w razie wypadków i zachorowań uczestników, luzaków, koni na terenie ośrodka i w czasie transportu, jak również kradzieży, zniszczeń, pożaru i innych zdarzeń losowych.