

Konsultacje skokowe z trenerem Krzysztofem Koziarowskim.

Konsultacje przeznaczone dla osób trenujących i startujących w szczególności w zawodach w dyscyplinie skoki przez przeszkody na różnym poziomie zawodów. Szkolenie ma na celu poprawienie dosiada jeźdźca oraz ujeżdżenia i wygimnastykowania konia, a także bezpieczne budowanie przeszkód na treningach, oraz planowanie treningu i startu w zawodach.

Koszt konsultacji:

- dla uczestników z własnym koniem 500 zł (w tym boks dla konia na czas pobytu)
 - dla uczestników na koniu z ośrodka 500 zł
 - dla uczestników z koniem z pensjonatu KJ Assanya 400 zł
- Cena zawiera udział w szkoleniu i kolacji integracyjnej.

Noclegi i wyżywienie dostępne na miejscu w promocyjnych cenach.

Termin konsultacji;

- 23-24.11.2019

Zgłoszenia prosimy wysłać mailowo na: kj@assanya.eu

W zgłoszeniach prosimy podać: imię i nazwisko jeźdźcy, imię konia, poziom umiejętności (wysokość pokonywanych dotychczas przeszkód, poziom zawodów, w których para uczestniczyła, lub inne doświadczenia związane z przygotowaniem do uprawiania dyscypliny) oraz numer i adres kontaktowy.

Wymagane dokumenty – jeźdźcy: w przypadku nieletnich zgoda rodziców na udział.

Wymagane dokumenty – konia: obowiązkowe szkolenia

Warunki techniczne: Kryta ujeżdżalnia, wymiary 25×65 m, podłoże profesjonalne piasek kwarcowy.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Program konsultacji

I dzień

O godzinie 13:00 krótki wykład teoretyczny na temat technik jazdy i pokonywanie przeszkód w dyscyplinie skoki przez przeszkody

O godzinie 14:00 – 18:00 filmowanie zajęcia praktyczne na koniach w grupach (praca nad dosiadem, ćwiczenia poprawiające prowadzenie konia)

Okolo godziny 16 obiad

O godzinie 19:30 zajęcia teoretyczne omówienie filmowanych podczas zajęć praktycznych ćwiczeń i przejazdów

O godzinie 21:00 integracyjna kolacja ciąg dalszy dyskusji nad przejazdami

II dzień

Od 9:00 do 12:00 zajęcia praktyczne (przejazd parkuru szkoleniowego) z podziałem na grupy z uwzględnieniem indywidualnych wskazówek dla jeźdźcy i konia

UWAGA GODZINY ROZPOCZĘCIA SZKOLENIA MOGĄ ULEC ZMIANIE Z UWAGI NA ILIŚĆ ZGŁOSZONYCH UCZESTNIKÓW I POZIOM ZAAWANSOWANIA

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności w razie wypadków i zachorowań uczestników, luzaków, koni na terenie ośrodka i w czasie transportu, jak również kradzieży, zniszczeń, pożaru i innych zdarzeń losowych.