



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI

MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI

ul. Na Błonie 15d 30-147 KRAKÓW

NIP: 945-19-06-345 REGON: 350234899

konto bankowe: PKO BP nr:19 1240 1431 1111 0010 0710 5864

www.mzj.krakow.pl

malwzj@gmail.com

Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej wymagany do otrzymania bądź przedłużenia licencji szkoleniowca PZJ

MZJ zaprasza wszystkich zainteresowanych szkoleniowców, do wzięcia udziału kursie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Prowadzący : lek. med. **Artur Bielak** – specjalista medycyny ratunkowej

Termin kursu : 19.04.2018 (czwartek godz. 16.00)

Miejsce : siedziba MZJ ul. Na Błonie 15d, 30-147 Kraków (SP 153 - wejście od ul. Zarzeczce)

Odpłatność : 50zł szkoleniowcy z aktualną licencją PZJ

100zł szkoleniowcy bez aktualnej licencji PZJ

Zgłoszenia e-mail na adres: malwzj@gmail.com **do 17.04.2018**

Program:

16:00-16:45- Podstawy teoretyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dzieci i dorosłych

16:45-17:00- przerwa kawowa

17:00-17:45- Zajęcia praktyczne z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej

17:45- 17:50- przerwa

17:50- 18:30- nagłe stany zagrożenia zdrowia i życia pochodzenia wewnętrznego i środowiskowego

18:30- 18:40- przerwa kawowa

18:40- 19:30- nagłe stany zagrożenia życia pochodzenia chirurgicznego i urazowego

19:30- 19:35- przerwa

19:35- 20:10- zajęcia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, bandażowanie, tamowanie krwotoków, unieruchomienie, wzywanie pierwszej pomocy, TRIAGE

20:10- 21:00- najczęstsze urazy sportowe oraz problemy i schorzenia związane z uprawianiem sportu- zapobieganie, objawy, leczenie, rehabilitacja