



## **Szkolenie skokowe prowadzone przez Pana Krzysztofa Koziarowskiego**

1. Przedmiotem szkolenia: jest doskonalenie umiejętności jeźdźcy i konia w **dyscyplinie skoki przez przeszkody**.
2. Prowadzący szkolenie: **Krzysztof Koziarowski** – trener I klasy, licencjonowany szkoleniowiec PZJ.
3. Miejsce szkolenia: ośrodek **OSADA KONNA ASSANYA**, ŻMIĄCA 43, 34-603 UJANOWICE.
4. Termin szkolenia: **03-04 luty 2018r.**
5. Koszt: Opłata od każdej osoby to **125 złotych**, co obejmuje dwa dni treningów oraz koszt pobytu konia przez dwa dni.
6. Harmonogram szkolenia:

### **Sobota**

**godz. 14.00 - 18.30** – **filmowane zajęcia praktyczne** z podziałem na grupy z uwzględnieniem indywidualnych wskazówek dla jeźdźcy i konia:  
poprawa dosiadu jeźdźcy, praca nad rozluźnieniem konia, ćwiczenia na drągach;

– przerwa na obiad ok. godz. 16.00;

**godz. 19:30** – **Zajęcia teoretyczne** - omówienie sfilmowanych zajęć praktycznych, ćwiczeń i przejazdów wraz ze wskazówkami dla poszczególnych jeźdźców i koni;

**godz. 21.00** – Ciąg dalszy dyskusji przy dobrych posiłkach i napojach w ramach kolacji integracyjnej;

## **Niedziela**

**godz. 9.00 – 14.00** – Parkury szkoleniowe w podziale na grupy z bieżącymi uwagami oraz komentarzem Trenera, dostosowane do poziomu i umiejętności jeźdźców.

7. Program szkolenia może ulec zmianie w zależności od przebiegu szkolenia.
8. Koń biorący udział w szkoleniu, musi posiadać aktualne szczepienia zgodnie z przepisami PZJ.
9. Zakwaterowanie na miejscu należy rezerwować indywidualnie na adres: [repcja@assanya.eu](mailto:repcja@assanya.eu)
10. Istnieje możliwość przyjazdu w piątek popołudniu, plac do jazdy będzie udostępniony od godziny 18:00.
11. Zgłoszenia na szkolenie należy wysłać na adres [repcja@assanya.eu](mailto:repcja@assanya.eu) do dnia 02.01.2018r. do godz. 14.00.

**Szkolenie współfinansowane przez Małopolski Związek Jeździecki**