

Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej

MZJ zaprasza wszystkich zainteresowanych szkoleniowców, zawodników i członków MZJ do wzięcia udziału kursie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Termin kursu : 03.01.2018 (środa godz. 16.00)

Miejsce : siedziba MZJ ul. Na Błonie 15d, 30-147 Kraków (SP 153 - wejście od ul. Zarzecze)

Odpłatność : Koszty dydaktyczne i organizacyjne pokrywa MZJ dla wszystkich osób z Małopolski

Zgłoszenia: e-mail na adres malwzj@gmail.com do 2.01.2018

Program:

16:00-16:45- Podstawy teoretyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dzieci i dorosłych

16:45-17:00- przerwa kawowa

17:00-17:45- Zajęcia praktyczne z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej

17:45- 17:50- przerwa

17:50- 18:30- nagłe stany zagrożenia zdrowia i życia pochodzenia wewnętrznego i środowiskowego

18:30- 18:40- przerwa kawowa

18:40- 19:30- nagłe stany zagrożenia życia pochodzenia chirurgicznego i urazowego

19:30- 19:35- przerwa

19:35- 20:10- zajęcia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, bandażowanie, tamowanie krwotoków, unieruchomienie, wzywanie pierwszej pomocy, TRIAGE

20:10- 21:00- najczęstsze urazy sportowe oraz problemy i schorzenia związane z uprawianiem sportu- zapobieganie, objawy, leczenie, rehabilitacja